

Centrum voor Levensvragen / Motto Rotterdam.



centrum voor levensvragen

MOTTO - ROTTERDAM

Centrum voor Levensvragen / Motto Rotterdam

**Centrum voor levensvragen is
expertisecentrum en biedt trainingen aan op
het gebied van zingeving en levensvragen.**

**Motto biedt Meelevende Ondersteuning aan
Thuiswonende Ouderen.**

Structuur Centrum voor Levensvragen/Motto Rotterdam

- **Projecteigenaar is Samen010**
- **Samen010 is stedelijke koepel voor meerdere projecten.**
- **Missie Samen010: Kerken en vrijwilligers trekken samen op om zich in te zetten voor de stad.**

Centrum voor Levensvragen / Motto Rotterdam

- **Motto projecten in 3 Rotterdamse gebieden**
- **- IJsselmonde**
- **- Prins Alexander**
- **- Hillegersberg-Schiebroek**
- **- Delfshaven start dit voorjaar**

Motto project

- **Essentie: vrijwilligers voeren gesprekken met ouderen rondom zingeving en levensvragen.**
- **Per Motto project: 20 vrijwilligers bezoeken circa 35 ouderen.**
- **1 maal per 14 dagen, gedurende ongeveer anderhalf uur.**
- **Geestelijk verzorger / projectleider draagt zorg voor passende match.**

Inbedding in lokaal netwerk levert verwijzingen.

- **Ouderen melden zichzelf**
- **Kinderen melden hun ouder**
- **Praktijkondersteuners / Huisartsen**
- **Wijkteams, ouderen maatschappelijk werker**
- **Vraagwijzer / WMO loket**
- **Thuiszorgorganisaties**
- **Professionals die de vraag achter de vraag horen**

Vrijwilligers

- **Samen010 en Vrijwilligerswerk Rotterdam**
- **Lokale kranten**
- **Mond op mond reclame**
- **Selectie op levenservaring en luistervaardigheden**
- **Startcursus en intervisie**
- **Zorgvuldigheid bij het matchen**
- **Vrijwilligers ontlenen zin aan dit bezoekwerk.**

Vaardigheden van de vrijwilliger: gelaagdheid in het gesprek

Laag van de feiten

Laag van de emoties

Laag van de identiteit

**Laag van de spiritualiteit /
levensbeschouwing**

Resultaat voor ouderen

Presentie i.p.v. interventie

Vertrouwelijke gesprekken

Levensverhaal en levensvragen

**Aandacht voor moeilijke, moeizame en
mooie ervaringen**

Doorbreken van eenzaamheid

Zorg rondom mentaal welbevinden

Signaleren van knelpunten

Gezien en gehoord

- **Gezien en gehoord; onderzoek naar het maatschappelijk rendement van Motto.**
- **Verwey-Jonker en Ecorys**
- **40 tot 60 % besparing op zorg –en welzijnskosten**
- **En dat wat niet te berekenen is: gezien worden, er mogen zijn, trouw, mededogen, weer zin weten te vinden in het leven zoals het is.**

Groepswerk Motto

- Foto cursus “Hier is mijn Schat”
- Filmmiddagen
- Rouwbegeleiding en Verlies café
- Cursus “Weg met eenzaamheid”

Financiën Motto

- **Gemeente Rotterdam**
- **Grote en kleine fondsen**
- **Kerken**
- **Eigen inkomsten uit trainingen, workshops en lezingen.**

Centrum voor levensvragen: trainingen

- **“Ouderdom komt met vragen”**; training voor tweetalige vrijwilligers die oudere migranten bezoeken
- **“Eenzaamheid aanpakken”**; lezingen voor kerkelijk vrijwilligers die huisbezoeken doen
- **“Horen wat de ander zegt”**; training voor vrijwilligers van andere organisaties